

パートナーストレッチ無料体験募集！

当、テニスクラブにおいてパートナーストレッチの専門指導員を招き体験会を開催する運びとなりました。是非ともふるってご参加ください！

実施日程 9月13日(日)～19日(土)

平日 AM11:00～PM21:00

土、日曜日 AM10:00～PM21:00

(所要時間 約 15分間 1時間4コマ)

■ パートナーストレッチって何？

お客様自身では伸ばしにくい箇所のストレッチをマンツーマンで行なうサービスです。専門知識を持ったトレーナーが行いますので、安心して受けていただけます。

パートナーストレッチとは、普段一人でおこなうセルフストレッチの効果をさらに引き出すために、パートナーであるパーソナルトレーナーがサポートに入るというものです。**一人でストレッチしたときには得られない伸び感、爽快感を感じることができます。**

■ パートナーストレッチの効果

柔軟性 UP・パフォーマンス能力の向上・疲労回復・ストレス解消・免疫力 UP・自然治癒力の向上・デトックス・ダイエット・ポジティブエイジング・腰痛や肩こり等の予防改善等、さまざまな効果が期待できます。

是非ともこの機会にご自身で体感ください！

レインボー・インドアテニススクール・彩都

 RAINBOW INDOOR TENNIS SCHOOL

★★ SAITO ★★

TEL 072-726-2455

【パートナーストレッチ無料体験申込書】

受講希望日時 月 日 午前・午後 : ~

ご氏名 _____

ご連絡先 _____ スクール受講クラス _____

上記受講者本人は心身ともに健康であることを認めます。万一の怪我、事故が発生した場合には異議申し立てをいたしません。